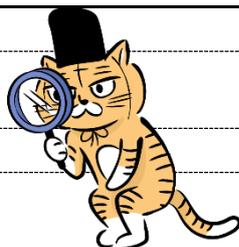


2026 春のスマホ祭りスケジュール (3/16~21) ※2026/3/1 現在

3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)
10:00~10:40 【iPhone・iPad 限定】 フリーボードを使ってみよう	10:00~10:40 浦安市のホームページを 見てみよう! ①	10:00~10:40 LINE ができる! かんたん写真加工レッスン①
ワンポイントレッスン (増田由紀)	ワンポイントレッスン (丸山広子)	ワンポイントレッスン (丸山広子)
iPhone の「フリーボード」は巨大ホワイトボード。いろいろ自由に貼り付けて整理できる便利なアプリです。アイデアのまとめや旅行計画、家族との情報共有など、アイデア次第で使い方が広がります。フリーボードの使い方をわかりやすくご紹介します。	自治体の HP には防災情報や健康に関するお知らせ、暮らしに役立つ情報がたくさん! トップページの見方から、知りたい情報の探し方を確認しましょう。「広報うらやす」をお持ちの方はぜひお手元にご用意くださいませ。 ※3/18 (水) 13 時と同内容です	いつも使っている LINE で、写真に文字やスタンプを入れたり、モザイクやぼかしをしたり。撮った写真をそのまま送るだけでなく、ひと工夫して 楽しく便利に! LINE での写真加工の基本をご紹介します。 ※3/19 (木) 13 時と同内容です
13:00~13:40 QR コードこれではっちり!	13:00~13:40 Instagram 初めてのリール作成①	13:00~13:40 浦安市のホームページを 見てみよう! ②
ワンポイントレッスン (丸山広子)	ワンポイントレッスン (鈴木千春)	ワンポイントレッスン (丸山広子)
QR コードはカメラで読むだけ、と思っていませんか? 実は写真に保存された QR コードも簡単に読み取れます。基本操作をしっかり確認しながら、つまずきやすいポイントも解説。すでに使いこなしている方には「人に教えるときに気をつけたいポイント」もご紹介いたします。	他のアプリを使わずにインスタのメニューだけで完成。何気ない日常、思い出に好きな音楽を付けてシンプルな動画を作りましょう。写真 3~5 枚、動画がある方は動画の追加も可能です。あらかじめご準備ください。 ※3/19 (木) 10 時と同内容です	自治体の HP には防災情報や健康に関するお知らせ、暮らしに役立つ情報がたくさん! トップページの見方から、知りたい情報の探し方を確認しましょう。「広報うらやす」をお持ちの方はぜひお手元にご用意くださいませ。 ※3/17 (火) 10 時と同内容です
15:00~15:40 生成 AI をつかってみよう①	15:00~15:40 NotebookLM	15:00~15:40 生成 AI をつかってみよう②
ワンポイントレッスン (鈴木千春)	在校生・エンジョイタイム (鈴木千春)	ワンポイントレッスン (鈴木千春)
おしゃべりするようにお願いするだけで、素敵な表現を提案してくれる AI。QR コードが読み取れば、初めての方でもご参加できます。すでにアプリのある方はアプリから。AI がどのような文章を作成してくれるか一緒に楽しみましょう。 ※3/18 (水) 15 時と同内容です	在校生限定です。昔ラジオにお便りを出したことはありますか? 短い日常の断片を送るだけで、2 人の AI ラジオパーソナリティーが読み解き楽しく語りあう。ラジオ番組 (音声) が完成。 ※生成には時間がかかります。時間内に完成できない場合もあります	おしゃべりするようにお願いするだけで、素敵な表現を提案してくれる AI。QR コードが読み取れば、初めての方でもご参加できます。すでにアプリのある方はアプリから。AI がどのような文章を作成してくれるか一緒に楽しみましょう。 ※3/16 (月) 15 時と同内容です
16:00~16:40 緊急時のスマホ活用・チェックリスト で確認しよう【前編】①	16:00~16:40 はじめてみる iPhone ポッドキャスト編①	
ワンポイントレッスン (柏井薫)	ワンポイントレッスン (柏井薫)	
緊急時だけでなく、普段から確認しておいていただきたいことを、チェックリストで確認しましょう。基本機能を手始めに安否確認・連絡手段・情報収集の項目を確認しましょう。在校生の方は今期カリキュラムの復習になります。 ※3/17 (火) 20 時と同内容です	Phone のアプリ「ポッドキャスト」使っていますか? はじめて使ってみる人のために、私が普段使っている使い方をお話します。無料で試してみましよう。 ※iPhone、iPad をお使いの方が対象となります。 ※3/19 (木) 15 時と同内容です	
	20:00~20:40 緊急時のスマホ活用・チェックリスト で確認しよう【前編】②	20:00~20:40 口コミで好きなお店を応援 Google マップ
	ワンポイントレッスン (柏井薫)	ウェビナー (増田由紀)
	緊急時だけでなく、普段から確認しておいていただきたいことを、チェックリストで確認しましょう。基本機能を手始めに安否確認・連絡手段・情報収集の項目を確認しましょう。在校生の方は今期カリキュラムの復習になります。 ※3/16 (月) 16 時と同内容です	お店や病院、観光地などを調べるときに便利な Google マップ。特に「口コミ情報」は、お店探しにも役立ちます。実は、自分の体験を「口コミ」として簡単に投稿できることをご存じですか? 地域のお役立ち情報を発信する楽しさを、ぜひ体験してみましよう。



2026 春のスマホ祭りスケジュール (3/16~21) ※2026/3/1 現在

3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
<p>10:00~10:40</p> <p>Instagram 初めてのリール作成②</p> <p>ワンポイントレッスン (鈴木千春)</p> <p>他のアプリを使わずにインスタのメニューだけで完成。何気ない日常、思い出に好きな音楽を付けてシンプルな動画を作りましょう。写真3~5枚、動画がある方は動画の追加も可能です。あらかじめご準備ください。 ※3/17(火)13時と同内容です</p>	<p>10:00~10:40</p> <p>緊急時のスマホ活用・チェックリスト で確認しよう【後編】②</p> <p>ワンポイントレッスン (柏井薫)</p> <p>緊急時だけでなく普段から確認しておいていただきたいことを、リストで確認しましょう。チェックリストの【後編】です。在校生の方は今期カリキュラムの復習になります。 ※3/19(木)16時と同内容です</p>	<p>10:00~10:40</p> <p>インスタライブで 質問にお答えします Part1</p> <p>インスタライブ (増田由紀)</p> <p>インスタライブも見ているだけじゃなく、参加型だともっと楽しい！(皆さまの顔は映りませんので、ご安心を) コメントやリアクションを試してみましょう。事前に質問募集も行い、ライブ中に回答するコーナーもあります。あなたの質問が取り上げられるかも！?</p>
<p>13:00~13:40</p> <p>LINE できる！ かんたん写真加工レッスン②</p> <p>ワンポイントレッスン (丸山広子)</p> <p>いつも使っているLINEで、写真に文字やスタンプを入れたり、モザイクやぼかしをしたり。撮った写真をそのまま送るだけでなく、ひと工夫して楽しく便利に！LINEでの写真加工の基本をご紹介します。 ※3/18(水)10時と同内容です</p>	<p>13:00~13:40</p> <p>AI で作曲体験！ はじめてのSUNO入門</p> <p>ワンポイントレッスン (増田由紀)</p> <p>AIは文章を書いたり、絵を描いたり、質問に答えたり、だけではありません。作曲だってできるんです！基本操作から歌詞づくりまで、と一緒に体験してみましょう。作った曲は、オリジナル曲として、スライドショーや動画のBGMにも使えます。</p>	<p>▼インスタライブはこちらから</p> 
<p>15:00~15:40</p> <p>はじめてみる iPhone ポッドキャスト編②</p> <p>ワンポイントレッスン (柏井薫)</p> <p>Phoneのアプリ「ポッドキャスト」使っていますか？はじめて使ってみる人のために、私が普段使っている使い方をお話します。無料で試してみましょう。 ※iPhone、iPadをお使いの方が対象となります。 ※3/17(火)16時と同内容です</p>		
<p>16:00~16:40</p> <p>緊急時のスマホ活用・チェックリスト で確認しよう【後編】①</p> <p>ワンポイントレッスン (柏井薫)</p> <p>緊急時だけでなく普段から確認しておいていただきたいことを、リストで確認しましょう。チェックリストの【後編】です。在校生の方は今期カリキュラムの復習になります。 ※3/20(金)10時と同内容です</p>		 <p>予定は変更になる場合があります。事前にWebサイトでもご確認ください。</p>
<p>20:00~20:40</p> <p>2026年春版 スマホをもっと安く使う方法</p> <p>ワンポイントレッスン (増田直樹)</p> <p>これからはスマホにもAIが内蔵されて、何を選ぶかでもできることも変わってくる時代です。スマホ選びはもちろんのこと、通信料金から見直して、今よりもっと「お得」に最新のスマホを手にとってみませんか。</p>	<p>20:00~20:40</p> <p>Gemini で ファッションショー</p> <p>ワンポイントレッスン (増田由紀)</p> <p>Geminiの画像生成を上手にを使って、ドレス、和装、カジュアル、フォーマルなど、次々と好みの洋服に着替えてみましょう。自分に似合う洋服探しもできるかも。まるで自分だけのファッションショーのような体験が楽しめます。</p>	<p>20:00~20:40</p> <p>インスタライブで 質問にお答えします Part2</p> <p>インスタライブ (増田由紀)</p> <p>インスタライブも見ているだけじゃなく、参加型だともっと楽しい！(皆さまの顔は映りませんので、ご安心を) コメントやリアクションを試してみましょう。事前に質問募集も行い、ライブ中に回答するコーナーもあります。あなたの質問が取り上げられるかも！?</p>