

# Zoom（ズーム）で ビデオ通話に 参加してみよう （iPhone 編）

年 月 日（ ）

ネット環境があり、スマートフォンやタブレット、パソコンなどがあればオンラインで繋がることができます。

人と直接会えない時、外出ができない時、自宅にいなくてはいけない時でも、オンラインで人と繋がる手段があります。これは、これからの時代に必ず身につけておきたいスキルです。ぜひ早めに体験して、使い方に慣れておきましょう。参加者同士が顔を見ながら話をし、リアルタイムで交流することができる代表的なサービスに、「Zoom」（ズーム）があります。

今回はスマートフォンで Zoom のビデオ通話に参加する方法をご紹介します。

作成：パソコムプラザ・増田由紀

## ■レッスン1 Zoomって何？



Zoom（ズーム）とは、パソコンやスマートフォン、タブレットを使って会議やセミナーなどができるサービスです。

Zoom のオンラインミーティングに参加するのに、事前にメールアドレスなどの登録作業は必要ありません。

Zoom では会議のことを**ミーティング**といいます。ミーティングに参加するには、主催者から送られる招待（URL）をクリックするだけです。

Zoom のミーティングには、**<ウェブカメラ>**（マイクと一体化しているタイプが多い）、**<マイク>**が必要です。カメラやマイクのないデスクトップタイプのパソコンであれば、それらを用意する必要がありますが、ノート型パソコンならカメラとマイクが標準でついているので、特に用意するものではありません。

スマートフォンやタブレットであれば、カメラもマイクも内蔵されているので、同じく用意するものは何もありません。

## ■レッスン2 Zoom を始める前に確認しよう

今回は、iPhone で Zoom のミーティングに参加する方法を説明します。

ミーティングを始めてからだと慌ててしまうので、先に次のことを確認しておきましょう。

- 1) スマートフォンが横回転するかどうか（画面ロックの解除）
- 2) 音量が下がり過ぎていないか

画面の回転や音量の設定は、iPhone の**コントロールセンター**を使うと便利です。次のようにしてコントロールセンターを表示します。

### ▼ホームボタンのない iPhone の場合



画面の右上から下にゆっくり指を動かします。

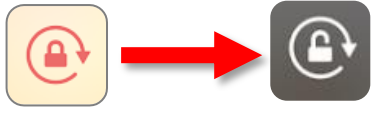
### ▼ホームボタンのある iPhone の場合



本体の下の縁からゆっくり押し上げるように指を動かします。

**Wi-Fi**  
Wi-Fi がオン（ブルー）の  
状態にしておきましょう。

**画面の向きのロック**  
赤くなっていたら、タップして  
解除しておきましょう。



▼コントロールセンター  
での設定

**音量の調整**  
上下に動かして、真ん中く  
らいにしておきましょう。

## ■レッスン3 Zoom アプリを入手

次にアプリ【ZOOM Cloud Meetings】（以下 Zoom）を入手します。

Zoom を入手すれば Zoom のミーティングがはじめられます。Zoom の最初の画面に、【ミーティングに参加】【サインアップ】【サインイン】と表示されますが、ここでは何もしなくてかまいません。

Zoom は画面にメニューが表示されますが、ミーティング中はメニューが非表示となります。

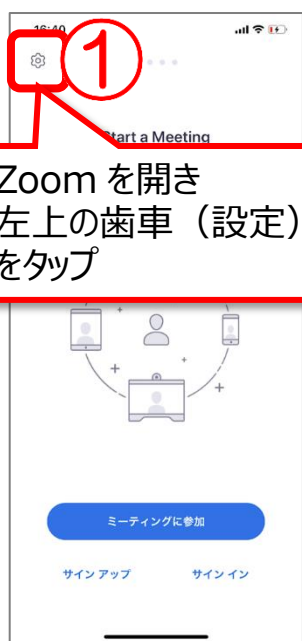
マイクやビデオに関するメニューはミーティング中もよく使うので、慣れないうちは、次のようにして**画面に常時メニューが表示されるように**しておくといでしょう。



iPhone・iPad



ミーティングコントロールを常に表示をタップしてオン（緑）に



**1**  
Zoom を開き  
左上の歯車（設定）  
をタップ



**2**  
ミーティングを  
タップ



**3**  
ミーティングコントロールを常に表示


## ■レッスン4 Zoom ミーティングに参加する

Zoom ミーティングの主催者は、参加者に「リンク」という形で招待を送ります。  
Zoom ミーティングに参加する人は、主催者から送られてきたリンクをタップします。

▼招待がメールで送られてくる場合  
リンクをタップします

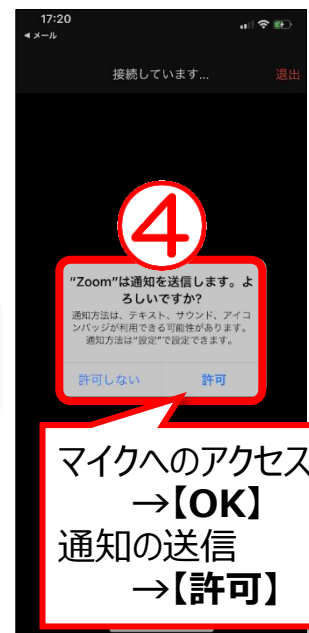


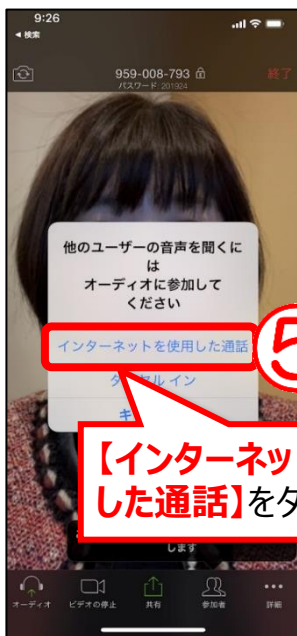
▼招待がLINEで送られてくる場合

リンクをタップし、 をタップし、  
【Safariで開く】をタップします。



最初に、Zoom ミーティングに参加する時の名前を決めたり、OK や許可を押す必要があります。OK や許可をタップするのは初回だけの設定で、2 回以降は表示されません。

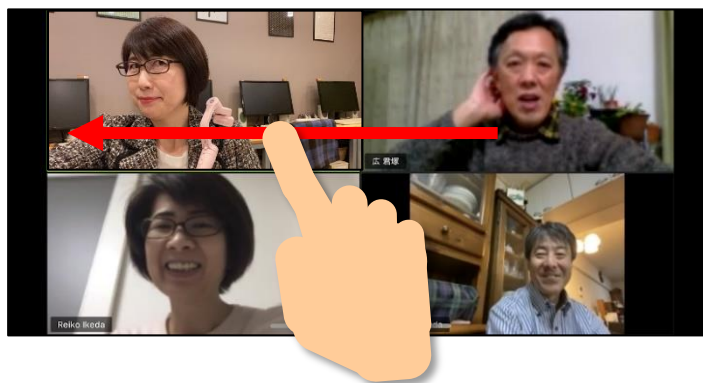




**【インターネットを使用した通話】**をタップすると、Zoom ミーティングが開始されます。  
 2 回目以降は、**【ビデオ付きで参加】**→**【インターネットを利用した通話】**の順で参加できます。

### ▼Zoom ミーティング中の様子

ミーティングが開始されたら、スマートフォンの画面を左に動かします。ほかの参加者が1つの画面に4人表示されます。5人目からは画面をさらに左に動かすと表示されます。スマートフォンを横にして見てみましょう。



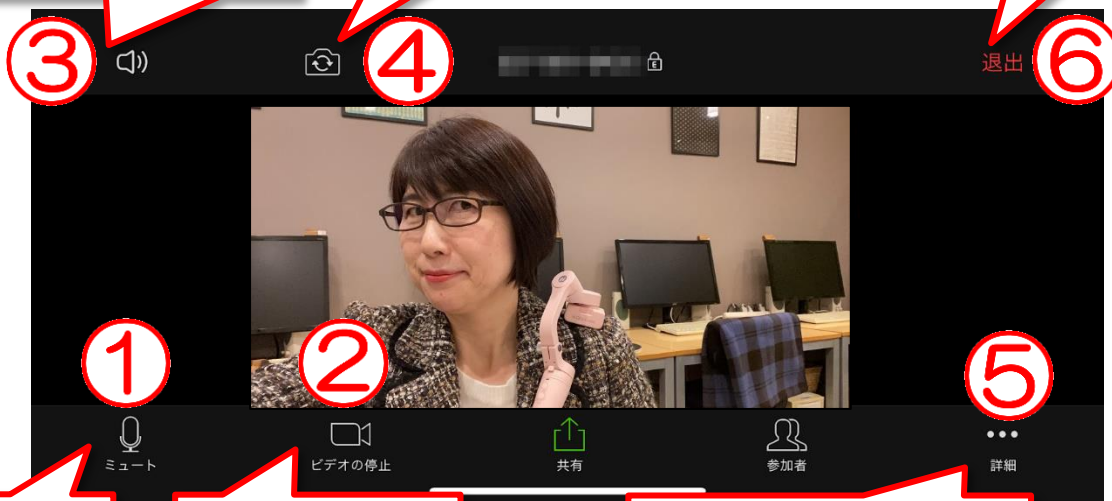
## ■レッスン5 Zoom の画面の確認

Zoom の画面の確認です。P2 の設定でメニューを常に表示させておくことができます。メニューが出ていない場合は、画面を軽くタップします。

**スピーカー：**  
 タップするたびにスピーカー（相手の声）のオン・オフが切り替わります。

**カメラの切り替え：**  
 内側カメラ／外側カメラを切り替えます

**退出：**  
 Zoom ミーティングを終了します



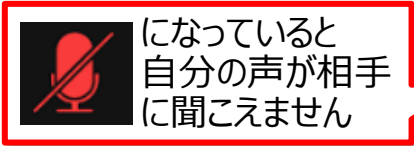
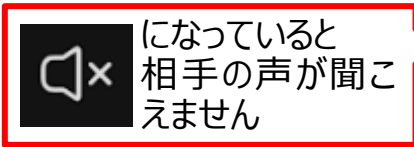
**ミュート：**  
 自分のマイクをオフにします

**ビデオの停止：**  
 自分のビデオをオフにします

**詳細のバーチャル背景**  
 iPhone8 以降は、好きな背景画像が選べます



## ▼音が聞こえない、顔が見えない・・・そんな時は



## ▼ひとりだけ大きく見える、ほかの参加者が見たい・・・そんな時は

大きく見たい人の画面をダブルタップする  
と、その人が大きく表示されます。



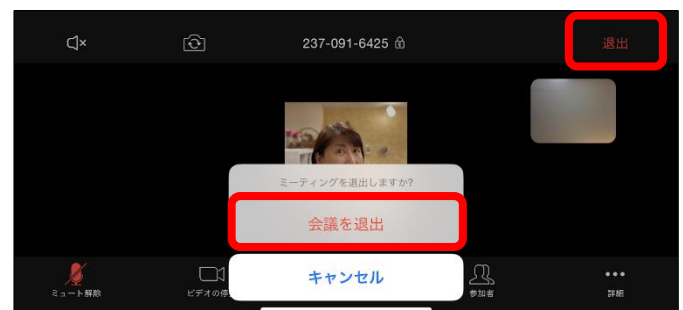
ひとりしか表示されていない場合、画面を  
左に動かすとほかの参加者が見られます。



## ▼別の画面を触った、Zoom の画面に戻りたい・・・そんな時は



## ▼Zoom ミーティングを終わりたい・・・そんな時は



【退出】をタップして、【会議を退出】をタッ  
プします。

Zoom（ズーム）でビデオ通話に参加してみよう（iPhone 編） Ver.1

バージョン情報：Zoom 4.6.7

iOS 13.3.1/iPhone 11 Pro Max

作成日：2020年3月14日

作成者：パソコムプラザ 増田由紀

ブログ



Facebook



教室ホームページ



YouTube



Twitter



Amazon 著者ページ

