

Zoom（ズーム）で ビデオ通話に 参加してみよう （Windows 編）

年 月 日（ ）

ネット環境があり、スマートフォンやタブレット、パソコンなどがあればオンラインで繋がることができます。

人と直接会えない時、外出ができない時、自宅にいなくてはいけない時でも、オンラインで人と繋がる手段があります。これは、これからの時代に必ず身につけておきたいスキルです。ぜひ早めに体験して、使い方に慣れておきましょう。参加者同士が顔を見ながら話し、リアルタイムで交流することができる代表的なサービスに、「Zoom」（ズーム）があります。

今回はパソコン（Windows10）で Zoom のビデオ通話に参加する方法をご紹介します。

作成：パソコンプラザ・増田由紀

■レッスン1 Zoomって何？



Zoom（ズーム）とは、パソコンやスマートフォン、タブレットを使って会議やセミナーなどができるサービスです。

Zoom のオンラインミーティングに参加するのに、事前にメールアドレスなどの登録作業は必要ありません。

Zoom では会議のことを**ミーティング**といいます。ミーティングに参加するには、主催者から送られる招待（URL）をクリックするだけです。

Zoom のミーティングには、**<ウェブカメラ>**（マイクと一体化しているタイプが多い）、**<マイク>**が必要です。カメラやマイクのないデスクトップタイプのパソコンであれば、それらを用意する必要がありますが、ノート型パソコンならカメラとマイクが標準でついているので、特に用意するものではありません。

スマートフォンやタブレットであれば、カメラもマイクも内蔵されているので、同じく用意するものは何もありません。

■レッスン2 Zoom を始める前に確認しよう

今回は、Windows パソコンで Zoom のミーティングに参加する方法を説明します。

ノート型パソコンには、カメラとマイクが内蔵されているタイプが多いので、そのまま Zoom を利用することができます。

デスクトップ型パソコンには、**ウェブカメラ**（カメラとマイク一体型）を取り付ける必要があります。

▼ノート型パソコンの場合

カメラが内蔵されています



そのまま使えます

▼デスクトップ型パソコンの場合



ウェブカメラを取り付ける
必要があります

縦長の差込口が USB です。ウェブカメラの USB ケーブルをパソコンに挿し込みます。
なるべくパソコン本体背面の差し込み口を使いましょう。
USB ケーブルを差し込むと、パソコンに自動的にドライバ（ウェブカメラを使うためのソフト）がインストールされます。



パソコン画面上部に、ウェブカメラを取り付けます。レンズの部分を中心を回すとピント合わせできる機種も。



- ※ ウェブカメラがうまく認識されない場合は、USB の差し込み口を変えてみましょう。
- ※ ウイルス対策ソフトが入っている場合、ウェブカメラを認識しない場合があります。その際は、一度ウイルス対策ソフトを停止してから操作し、ウェブカメラを認識したらまた元に戻しておきましょう。

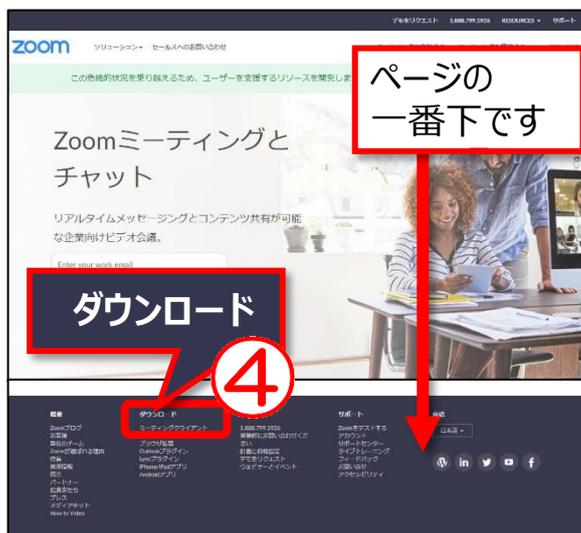
■ レッスン 3 Zoom アプリを入手

次にアプリ【**ミーティング用 Zoom クライアント**】（以下 Zoom）を入手します。
Zoom を入手すれば Zoom ミーティングがはじめられます。

- ① **Google Chrome**  を開きます。
- ② Google のページで、検索ボックスに「Zoom」と入力し、【Enter】キーを押します。
- ③ 検索結果の中から、「**Zoom ミーティング - Zoom**」をクリックします。



- ④ 「Zoom ミーティングとチャット」の画面の下にある「**ダウンロード**」をクリックします。



⑤ ダウンロードセンターにある【ミーティング用 Zoom クライアント】の【ダウンロード】をクリックします。

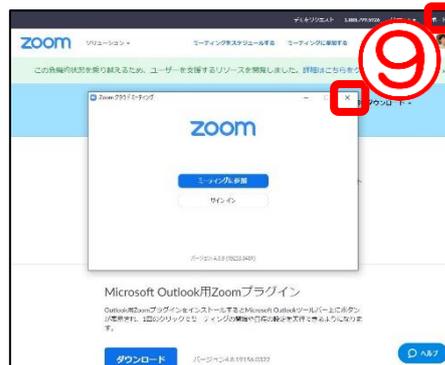
⑥ ダウンロードが完了すると、画面の左下に【ZoomInstaller.exe】と表示されます。クリックします。

⑦ 【このアプリがデバイスに変更を加えることを許可しますか】と表示されたら【はい】をクリックします。

⑧ インストールが始まります。

⑨ インストールが終わったら、【×】で画面を閉じます。

※もし 99%で止まってしまって画面が動かなくなっても、インストールが終わっている場合があります。一度画面を閉じ、画面左下のスタートボタン  をクリックし、表示されるスタートメニューの【Z】のところに【Zoom】がないか確認してみましょう。



ウェブカメラを取り付け、Zoom アプリのインストールをしたら、準備は完了です。ここで Zoom の画面を開いたり、登録したりする必要はありません。

■レッスン4 Zoom ミーティングに招待されて参加する

Zoom ミーティングの主催者から、参加者に「リンク」（英数字で書かれた青い文字）とミーティングに参加するための「パスワード」が送られます。

① Zoom ミーティングに参加する人は、主催者から送られてきたリンクをタップします。

② 画面が切り替わり、画面上部に【Zoom を開きますか？】と表示されます。

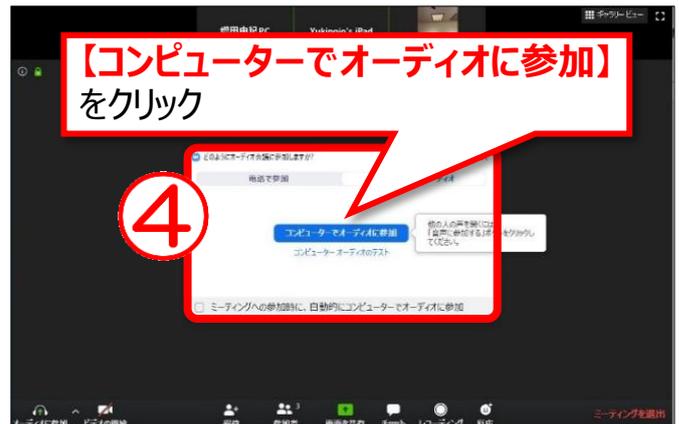
【Zoom を開く】をクリックします。



- ③ 最初に、Zoom ミーティングに参加する時の名前を決めます（初回のみ）。
- ④ ミーティングパスワードを入力し、【コンピューターでオーディオに参加】をクリックします。



名前を入力し
ミーティングパスワードを入力し
【ミーティングに参加】をクリック



- ⑤ しばらく待つと、Zoom ミーティングに参加できます。

■レッスン5 Zoom の画面の確認

Zoom の画面の確認です。メニューが表示されていない時は、マウスを軽く動かします。
Zoom の画面表示方法には、**ギャラリービュー**と**スピーカービュー**の2種類があります。



ギャラリービュー：
参加者全員の顔を見ることができます



スピーカービュー：
話している人を大きく見ることができます

ギャラリービューとスピーカービューの切り替え：
 ■ **ギャラリービュー** をクリックするとギャラリービューになります。
 ■ **スピーカービュー** をクリックするとスピーカービューになります。

1 **ミュート：**
自分のマイクをオフにします

2 **ビデオの停止：**
自分のビデオをオフにします

4 **ミーティングを退出：**
Zoom ミーティングを終了します

▼音が聞こえない、顔が見えない…そんな時は



ミュート解除

になっていると自分の声が相手に聞こえません。クリックして  にします。

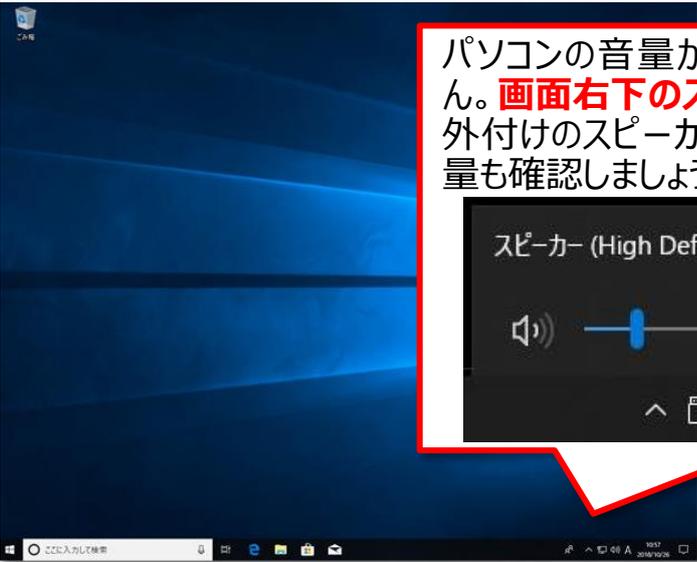
オーディオに参加

になっていたら、クリックします。【コンピューターでオーディオに参加】をクリックします。

ビデオの開始

になっていると自分の画像が相手に見えません。クリックして  にします。

▼相手の声が聞こえない…そんな時は



パソコンの音量が小さいと、相手の声が聞こえません。画面右下のスピーカーの音量を確認しましょう。外付けのスピーカーを使っている場合は、そちらの音量も確認しましょう。

スピーカー (High Definition Audio Device)

12

0:50 2020/04/05

▼ひとりだけ大きく見たい、ほかの参加者が見たい…そんな時は

画面右上の  ギャラリービュー または  スピーカービュー をクリックして切り替えましょう。

▼Zoom ミーティングを終わりたい…そんな時は



ミーティングを退出

このミーティングから退出しますか?

ミーティングを退出 キャンセル

ミーティングを退出

画面右下の【ミーティングを退出】をクリックして、もう一度【ミーティングを退出】をクリックします。

Zoom（ズーム）でビデオ通話に参加してみよう（Windows 編） Ver.1.2

バージョン情報：Zoom 4.6.9
Windows10

作成日：2020年4月5日
作成者：パソコンプラザ 増田由紀

ブログ



Facebook



教室ホームページ



YouTube



Twitter



Amazon 著者ページ

